

// Qu'est ce que le shiatsu?

Le shiatsu est une discipline énergétique japonnaise, fondée sur la médecine traditionnelle chinoise.

Cette thérapie manuelle fait usage de pressions des doigts, des paumes, des genoux, des coudes ou des pieds et applique des étirements, sur l'ensemble du corps.

Ainsi, le shiatsu fait circuler les énergies internes du corps, afin d'harmoniser et de préserver le capital santé de la personne qui le reçoit.

En aucun cas le shiatsu ne saurait se substituer à un avis ou un traitement médical.

// What is shiatsu?

Shiatsu is a Japanese energy discipline, based on the Chinese traditional medicine.

This therapy with hands uses the pressures of fingers, palms, knees, elbows or feet and applies of stretchings, on the whole body.

So, shiatsu makes circulate the internal energies of the body, to harmonize and protect the healthy living of the person which receives it.

Shiatsu could not substitute itself as an advice or a medical treatment.



La route de soi



Shiatsu ambulant



Les classiques :

Shiatsu Traditionnel et personnalisé sur futon
Traditional and personalized Shiatsu on futon

.....1 h / 50euros

Massage à l'huile sur table
Massage with oil on table

.....1 h / 60 euros

Shiatsu sur chaise ergonomique:

Shiatsu on ergonomically designed chair

.....20 min / 20 euros

Composez vous-même votre Shiatsu : Make your own Shiatsu :

Shiatsu crâne+.....10 mn / 10 euros

Head Shiatsu

Shiatsu bras et mains+.....10 / 10 euros

Arms/Hands Shiatsu

Shiatsu pieds et chevilles+.....10 min / 10 euros

Feet and Ankles Shiatsu

Shiatsu Ampuku (ventre)+.....10 min / 10 euros

Ampuku Shiatsu (belly)